

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7100	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Кисель	150	84,6000	
Сок фруктовый	150	64,5000	
Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	45/40	45,405/45,805	
Суп гороховый на м/к бульоне	180	95,8572	
Пюре картофельное	130	111,7415	
Биточки или котлеты рыбные	60	91,1570	
Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Омлет натуральный	130	162,4040	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1 065,9637</b>	<b>151-24</b>
Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша пшеничная молочная жидкая	200	224,9400	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Кисель	200	113,0000	
Сок фруктовый	100	43,0000	
Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	60/60	6,54/61,384	
Суп гороховый на м/к бульоне	200	106,5080	
Пюре картофельное	150	128,9925	
Котлеты или биточки рыбные	80	109,3000	
Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Омлет натуральный	150	187,3903	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1 296,7548</b>	<b>184-23</b>



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны Е.Н. Чулочникова  
 Старшая м/с Е.Н. Чулочникова