

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша «Дружба»	150	167,3700		
	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Кисель	150	84,6000		
	2-й завтрак:				
	Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100/100	43,0/20,21		
	Обед:				
	Салат из помидоров и огурцов/салат из свежкы и соленых огурцов.	40/40	33,196/34,175		
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,0200		
	Макаронны отварные со сливочным маслом	110	168,4900		
	Морские ежики "рыбные"	75/30	115,7100		
	Полдник:	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500	
Хлеб пшеничный		30	64,3300		
Хлеб ржаной		30	75,6000		
Суп молочный с крупой		150	73,3400		
Батон		20	20,9600		
Кофейный напиток с молоком/ряженка		150/150	119,67/88,5		
Итого за четвертый день			974,5420	170-64	
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4		Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:		Каша «Дружба»	200	223,1600	
		Хлеб пшеничный	25	72,9650	
		Кисель	200	107,0000	
	2-й завтрак:				
	Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100/100	43,0/20,2100		
	Обед:				
	Салат из помидоров и огурцов/салат из свежкы и соленых огурцов	60/60	49,794/44,778		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8000		
	Макаронны отварные со сливочным маслом	130	199,1200		
	Морские ежики рыбные	80/40	123,4200		
	Полдник:	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000	
Хлеб пшеничный		40	116,7440		
Хлеб ржаной		40	75,6000		
Суп молочный с крупой		200	97,7800		
Батон		25	26,2000		
Кофейный напиток с молоком/ряженка		200/180	119,67/106,2		
Итого за четвертый день			1 222,4890	189-05	



Директор ГБОУ СОШ с Шигоны *Матвеева А.М.*
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*