

Вход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
150	144,9900	
20/6/20	55,296/58,372	
150	100,5000	
100/95	52,5/40,85	
40/30	16,244/29,79	
180/13,5/180	182,07/101,223	
120/120	208,8/205,12	
30	64,3300	
30	75,6000	
150	84,7500	
25	88,5400	
40	37,3600	
20	58,3720	
150/150	39,795/88,5	
	654,4420	
Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
200	241,5600	
30/8/25	83,844/72,965	
200	134,0000	
100/95	52,5/43,0	
60/50	50,491/14,89	
200/15/200	202,3/112,47	
150/150	261,0/256,4	
200	112,7000	
40	116,7440	
40	75,6000	
50	177,0800	
60	56,0400	
25	72,9650	
200/180	53,06/106,2	
	986,6890	

165-97

113-52

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5

Завтрак: Каша ячневая молочная жидкая

2-й завтрак: Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный

Обед: Какао с молоком

Полдник: Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)

Итого за пятый день: Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5

Завтрак: Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне

2-й завтрак: Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы

Обед: Хлеб пшеничный

Полдник: Хлеб ржаной

Итого за пятый день: Компот из сухофруктов (курага)

Завтрак: Вафля

2-й завтрак: Овощной винегрет

Обед: Хлеб пшеничный

Полдник: Чай с сахаром/кефир

Итого за пятый день: Чай с сахаром/кефир

Завтрак: Каша ячневая молочная жидкая

2-й завтрак: Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный

Обед: Какао с молоком

Полдник: Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин)

Итого за пятый день: Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной

Завтрак: Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/

2-й завтрак: Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы

Обед: Компот из сухофруктов (курага)

Полдник: Хлеб пшеничный

Итого за пятый день: Хлеб ржаной

Завтрак: Вафля

2-й завтрак: Овощной винегрет

Обед: Хлеб пшеничный

Полдник: Чай с сахаром/кефир

Итого за пятый день: Чай с сахаром/кефир



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Чулочникова Е.Н.

Старшая м/с