

Стоимость 1 дня	Энергетич. ценность (ккал)	Выход блюда	Наименование блюда	Стоимость 1 дня
	244,815/215,995	130/120	Вареники ленивые/творожная запеканка	
	20,9600	20	Батон	
	39,795+59,2/39,795	150+20/150	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	
	20,2100	100	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	
	42,12/19,947	40/30	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	
	57,87/94,176	180/180/7	Суп-лапша на мясо-костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	
	168,4900	110	Макароны отварные со сливочным маслом	
	112,9/129,94	50/60	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	
	72,5700	150	Компот из сухофруктов	
	64,3300	30	Хлеб пшеничный	
	75,6000	30	Хлеб ржаной	
	117,0000	150	Суп молочный вермишелевый	
	58,3720	20	Хлеб пшеничный	
	88,5/84,6	150/150	Ряженка/Кисель	
	<b>597,5320</b>		<b>Итого за третий день</b>	<b>1244-34</b>
Стоимость 1 дня	Энергетич. ценность (ккал)	Выход блюда	Наименование блюда	Стоимость 1 дня
	283,853/269,175	150/150	Вареники ленивые/творожная запеканка	
	26,2000	25	Батон	
	53,06+118,4/53,06	200+40/200	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	
	20,2100	100	Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	
	63,75/32,2450	60/50	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	
	64,3/130,8	200/200/8	Суп-лапша на мясо - костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	
	199,1200	130	Макароны отварные со сливочным маслом	
	180,8000	70	Бефстроганов в сметанном соусе	
	96,7600	200	Компот из сухофруктов	
	116,7440	40	Хлеб пшеничный	
	75,6000	40	Хлеб ржаной	
	156,0000	200	Суп молочный вермишелевый	
	72,9650	25	Хлеб пшеничный	
	106,2/113,0	180/200	Ряженка/кисель	
	<b>944,3990</b>		<b>Итого за третий день</b>	<b>158-19</b>



Малыш А.М.

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Чулочникова Е.Н.

Старшая м/с