

| Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|--|--------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 144,9900 | |
| Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный | 20/6/20 | 55,296/58,372 | |
| Какао с молоком | 150 | 100,5000 | |
| Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин) | 100/95 | 52,5/40,85 | |
| Салат из свежей капусты и моркови/салат из кукурузы консервированной | 40/30 | 16,244/29,79 | |
| Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне | 180/13,5/180 | 182,07/101,223 | |
| Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы | 120/120 | 208,8/205,12 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Компот из сухофруктов (курага) | 150 | 84,7500 | |
| Вафля | 25 | 88,5400 | |
| Овощной винегрет | 40 | 37,3600 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| Чай с сахаром/кефир | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| Итого за пятый день | | 654,4420 | 999-45 |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5 | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | 200 | 241,5600 | |
| Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный | 30/8/25 | 83,844/72,965 | |
| Какао с молоком | 200 | 134,0000 | |
| Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(апельсин) | 100/95 | 52,5/43,0 | |
| Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной | 60/50 | 50,491/14,89 | |
| Суп "Снежок" с мясом птицы/суп по-польски на м/к бульоне/ | 200/15/200 | 202,3/112,47 | |
| Плов рисовый с мясом/плов из отварной птицы | 150/150 | 261,0/256,4 | |
| Компот из сухофруктов (курага) | 200 | 112,7000 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Вафля | 50 | 177,0800 | |
| Овощной винегрет | 60 | 56,0400 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| Чай с сахаром/кефир | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| Итого за пятый день | | 986,6890 | 168-45 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Е.Н. Чулочникова*

Старшая м/с *Е.Н. Чулочникова*

