Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 2	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша манная	150	157,0000	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:	напиток лимонный/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	52,5/40,85	
Обед:	Салат из моркови и чеснока/салат из кукурузы консервированной	45/30	48,75/29,79	
	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	180/180	131,3/128,808	
	Голубцы ленивые с мясом/голубцы ленивые с курой	120/120	159,856/191,742	
	Компот из свежих фруктов(груша)	150	35,0400	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Сахарный крендель	70	275,6800	
	Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5	
Итого за второй день			**785,6920**	87-29

Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 2	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша манная	200	207,3200	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
2-й завтрак:	Напиток лимонный/плоды и ягоды свежие (апельсин)	100/100	52,5/43,0	
Обед:	Салат из моркови и чеснока/салат из кукурузы консервированной	60/50	65,0/14,89	
	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	200/200	145,9/143,12	
	Голубцы ленивые с мясом/ленивые голубцы с курой	150/150	199,82/239,57	
	Компот из свежих фруктов(груша)	200	46,7200	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Сахарный крендель	80	315,0700	
	Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
Итого за второй день			**941,4190**	94-13

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с_____Чулочникова Е.Н. М.П.