

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Завтрак:	Каша «Дружба»	167,3700	
		Хлеб пшеничный	58,3720	
		Кисель	84,6000	
	2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	43,0/20,21	
	Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	33,196/34,175	
		Щи из свежей капусты с картофелем	61,0200	
		Макароны отварные со сливочным маслом	168,4900	
		Морские ежики "рыбные"	115,7100	
		Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	84,7500	
		Хлеб пшеничный	64,3300	
		Хлеб ржаной	75,6000	
	Полдник:	Суп молочный с крупой	73,3400	
		Батон	20,9600	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	119,67/88,5		
Итого за четвертый день				974,5420
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Завтрак:	Каша «Дружба»	223,1600	
		Хлеб пшеничный	72,9650	
		Кисель	107,0000	
	2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	43,0/20,2100	
	Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	49,794/44,778	
		Щи из свежей капусты с картофелем	67,8000	
		Макароны отварные со сливочным маслом	199,1200	
		Морские ежики рыбные	123,4200	
		Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	112,7000	
		Хлеб пшеничный	116,7440	
		Хлеб ржаной	75,6000	
	Полдник:	Суп молочный с крупой	97,7800	
		Батон	26,2000	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	119,67/106,2		
Итого за четвертый день				1 222,4890

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны
Старшая м/с

Мальха А. М.
Чулочникова Е. Н. М.П.

