

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша манная	150	157,0000	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
Чай с сахаром	150	39,7950	
Сок фруктовый/напиток из свежемороженой вишни, смородина)	100/100	43,0/20,21	
Обед:			
Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом	30/45	25,08/45,405	
Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	180	58,9100	
Плов рисовый с мясом	120	208,8000	
Компот из сухофруктов	150	72,5700	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Булочка домашняя	70	250,6000	
Кисель/йогурт	150/150	84,6/88,5	
Итого за пятый день		988,6050	98-66
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5			
Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Каша манная	200	207,2400	
Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
Чай с сахаром	200	53,0600	
Сок фруктовый/напиток из свежемороженой вишни, смородина)	100/100	43/20,21	
Обед:			
Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом	50/60	31,35/60,54	
Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	200	65,4560	
Плов рисовый с мясом	150	261,0000	
Компот из сухофруктов	200	96,7600	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Булочка домашняя	80	286,4000	
Кисель/йогурт	200/180	113,0/106,2	
Итого за пятый день		1 223,2600	98-59

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны, Маша

Старшая м/с Чулочникова Е.Н.

