

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4			
Завтрак:			
Макароны с сыром	150/5	217,9900	
Батон	20	20,9600	
Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:			
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (банан)	100/95	43,0/91,2	
Обед:			
Салат из свеклы с черносливом	40	58,3530	
Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	180/180	131,3/128,808	
Каша гречневая рассыпчатая	120	216,4000	
Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	50/60	112,9/129,94	
Напиток апельсиновый	150	78,7500	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:			
Рыба по-польски/котлеты или биточки рыбные	60/60	90,29/91,157	
Икра кабачковая промышленного производства	15	11,7000	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5	
Итого за четвертый день		922,1250	149-67
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4			
Завтрак:			
Макароны с сыром	200/10	290,6600	
Батон	25	26,2000	
Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
2-й завтрак:			
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (банан)	100/100	43,0/1,093	
Обед:			
Салат свекла с черносливом	60	79,6590	
Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	200/200	145,9/143,12	
Каша гречневая рассыпчатая	150	270,5000	
Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	70/80	180,8/173,25	
Напиток апельсиновый	200	105,0000	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:			
Рыба по-польски/котлеты или биточки рыбные	80/80	124,763/109,3	
Икра кабачковая(промышленного производства)	20	15,6000	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Чай с сахаром/ряженка	200/180	53,06/106,2	
Итого за четвертый день		1 159,9280	149-97

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны
Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

