

| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 1 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Каша "Дружба" | 150 | 167,3700 | |
| | Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный | 20/4/20 | 78,0/58,372 | |
| | Кисель | 150 | 84,6000 | |
| 2-й завтрак: | Флоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый | 95/100 | 91,2/52,5 | |
| Обед: | Салат из отварной свеклы с чесноком | 45 | 48,7500 | |
| | Суп картофельный с бобовыми(фасоль) на м/к бульоне | 180 | 120,8500 | |
| | Пюре картофельное | 120 | 103,1460 | |
| | Котлеты или биточки рыбные | 60 | 91,1570 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 72,5700 | |
| Полдник: | Яйцо куриное отварное | 1 | 31,4000 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Салат из капусты и моркови/пряник | 40/35 | 16,244/125,5 | |
| | Чай с сахаром/ряженка | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| Итого за первый день | | | 918,1450 | <i>110-78</i> |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 1 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| | Каша «Дружба» | 200 | 223,1600 | |
| | Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный | 30/5/25 | 108,0/72,965 | |
| | Кисель | 200 | 113,0000 | |
| 2-й завтрак: | Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан) | 100/100 | 52,5/1,09375 | |
| Обед: | Салат из отварной свеклы с чесноком | 60 | 65,0000 | |
| | Суп с бобовыми (фасоль) на м/к бульоне | 200 | 134,2800 | |
| | Пюре картофельное | 150 | 128,9925 | |
| | Котлеты или биточки рыбные | 80 | 109,3000 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 96,7600 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Яйцо куриное отварное | 1 | 31,4000 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Пряник/салат свежей капусты и моркови | 70/60/ | 145,5/27,07 | |
| | Чай с сахаром/ряженка | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| Итого за первый день | | | 944,0415 | <i>129-57</i> |

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Маша*

Старшая м/с *Е.Н.*

Чулочникова Е.Н.

