

| Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 5 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Каша манная | 150 | 157,0000 | |
| | Бутерброд с джемом или повидлом | 20/5 | 61,0000 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 39,7950 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина) | 100/100 | 43,0/20,21 | |
| Обед: | Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом | 30/45 | 25,08/45,405 | |
| | Борщ красный со сметаной на м/к бульоне | 180 | 58,9100 | |
| | Плов рисовый с мясом | 120 | 208,8000 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 72,5700 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Булочка домашняя | 70 | 250,6000 | |
| | Кисель/йогурт | 150/150 | 84,6/88,5 | |
| Итого за пятый день | | | 988,6050 | 94-59 |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша манная | 200 | 207,2400 | |
| | Бутерброд с джемом или повидлом | 30/8 | 61,0000 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 53,0600 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 100/100 | 43/20,21 | |
| Обед: | Салат из зеленого горошка консервированного/салат витаминный с растительным маслом | 50/60 | 31,35/60,54 | |
| | Борщ красный со сметаной на м/к бульоне | 200 | 65,4560 | |
| | Плов рисовый с мясом | 150 | 261,0000 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 96,7600 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Булочка домашняя | 80 | 286,4000 | |
| | Кисель/йогурт | 200/180 | 113,0/106,2 | |
| Итого за пятый день | | | 1 223,2600 | 120-98 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

Чулочникова Е.Н.

