

«Картотека ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА старшая группа»

Пальчиковая гимнастика «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»	ПГ №1	Пальчиковая гимнастика «КОМПОТ»	ПГ №2
<p>Раз, два, три, четыре, пять, <i>Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.</i></p> <p>Будем листья собирать. <i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки.</i></p> <p>Листья берёзы, <i>Вновь загибают пальчики. Начиная с больших.</i></p> <p>Листья рябины, Листики тополя, листья осины, Листики дуба мы соберём, <i>Приседают, «шагают» по ковру средним и указательным пальцами обеих рук.</i></p> <p>Маме осенний букет отнесём.</p>	<p>Будем мы варить компот, <i>Левую ладошку держим «ковшиком», правой «мешаем».</i></p> <p>Фруктов нужно много. Вот: <i>Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большого.</i></p> <p>Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот. <i>Угостим честной народ. Опять «варим» и «мешаем».</i></p>		

Пальчиковая гимнастика
«АПЕЛЬСИН»

ПГ №3

Мы делили апельсин, *Идут по кругу, взявшись за руки*
Останавливаются лицом в круг.
Загибают по одному пальцы на обеих руках, начиная с больших, на
каждое название животного.
Много нас, а он один.
Эта долька – для ежа.
Эта долька – для стрижа.
Эта долька - для утят.
Эта долька –для котят.
Эта долька - для бобра.
А для волка – кожура.
Он сердит на нас – беда!!! *Изображают пасть волка двумя руками.*
Приседают. Закрывают голову руками.
Разбегайтесь, кто куда! *Разбегаются.*

Пальчиковая гимнастика
«КОРЗИНА С ОВОЩАМИ»

ПГ №4

С большой корзиной иду в огород. *Дети идут по кругу, держась за руки.*
На грядках растёт разноцветный народ.
Тут красный, пузатый сеньор помидор. *На каждое название овощи*
загибают по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке.
А там кабачок, оседлавший забор.
Румяный редис принакрылся листиком,
Зелёный лучок дружно всходит рядком.
Как солнышко, жёлтая репка горит
И с чёрною редькой, смеясь, говорит.
Лиловый атласный висит баклажан.
Он здесь словно гость из диковинных стран.
Вот рыжей лисицей крадётся морковка,
А тут чеснока две седые головки
И сочный, кудрявый, хрустящий салат.
Все дружно в корзине горою лежат. *Вновь идут по кругу, держась за руки*

Пальчиковая гимнастика
«ГРИБЫ»

ПГ №5

Пальчиковая гимнастика
«МНОГО МЕБЕЛИ В КВАРТИРЕ»

ПГ №6

Топ-топ – пять шагов,
В туюсочке пять грибов. *«Шагают» пальчиками на столе*
Переплели пальцы – сделали туюсочек, большие пальцы – ручка.
Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название гриба, начиная с мизинцев.
Мухомор – гриб опасный.
А второй – лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб- волнушка, розовое ушко.
А четвёртый гриб – сморчок.
Бородатый старичок.
Пятый гриб – белый
Ешь его смело!

Раз, два, три, четыре, *Ритмично сжимают и разжимают кулачки*
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку, *Загибают пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.*
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть – чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом.
Чай с вареньем дружно пили. *Ритмично попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.*
Много мебели в квартире.

Пальчиковая гимнастика
«НАША КВАРТИРА»

ПГ №7

Пальчиковая гимнастика
«ПОМОЩНИКИ»

ПГ №8

В нашей комнате – столовой – *На каждое название мебели дети загибают по одному пальцу сначала на правой. Потом на левой руке.*

Есть отличный стол дубовый,

Стулья – спинки все резные,

Ножки гнутые, витые.

И ореховый буфет

Для варенья и конфет.

В комнате для взрослых – спальне-

Есть для платьев шкаф зеркальный,

Две широкие кровати

С одеялами на вате

И берёзовый комод,

Мама там бельё берёт,

А в гостиной кресла есть.

Телевизор смотрят здесь

Есть диван и стол журнальный,

В стенке – центр музыкальный.

Раз, два, три, четыре, *Ритмичные удары кулачками в ладоши попеременно.*

Мы посуду перемыли: *Одна ладонь скользит по другой.*

Чайник, чашку, ковшик, ложку *Загибают пальчики по одному на каждое название посуды.*

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли, *Одна ладонь скользит по другой.*

Снова загибают пальчики.

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали. *Ритмичные удары кулаками и в ладоши попеременно.*

Пальчиковая гимнастика
«МАШИНА КАША»

ПГ №9

Маша каши наварила, *Указательным пальцем правой руки «мешают» в левой ладошке.*

Маша кашей всех кормила.

Положила Маша кашу

Кошке – в чашку, *Загибают по одному пальчику на обеих руках на каждое название посуды.*

Жучке – в плошку,

А коту большую ложку,

В миску курицам. Цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла,

Всё до крошки раздала. *Разжимают пальцы.*

Сдувают воображаемые крошки с ладони.

Пальчиковая гимнастика
«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

ПГ №10

У лисы в лесу глухом Дети загибают пальцы на обеих руках по одному пальцу на каждое двустишие.

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей. Корней. Кору

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый.

До весны сосёт он лапу.

Есть у каждого свой дом.

Всем тепло. Уютно в нём. Поочередно хлопают в ладоши и ударяют друг о друга кулачками обеих руку.

Пальчиковая гимнастика
«СНЕЖОК»

ПГ №11

Пальчиковая гимнастика
«КОРМУШКА»

ПГ №12

Раз, два, три, четыре, *Загибают пальчики, начиная с большого*
Мы с тобой снежок слепили. *«Лепят», меняя положение ладоней.*
Круглый, крепкий, очень гладкий *Показывают круг. Сжимают ладони вместе.*
И совсем-совсем не сладкий. *Гладят одной ладонью другую. Грозят пальчиком.*
Раз – подбросим. *Приседают, ловят воображаемый снежок.*
Два – поймаем.
Три – уроним. *Встают, роняют воображаемый снежок*
И...сломаем. *Топают*

Сколько птиц к кормушке нашей прилетело? *Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*

Мы расскажем. *Махнут перекрёстно сложенными ладонями.*

Две синицы, воробей, *На каждое название птицы дети загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших.*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пёстрых пёрышках.

Всем хватило зёрнышек! *Трут большие пальчики об указательные, как бы насыпают корм в кормушку*

Пальчиковая гимнастика
«РЕЧНЫЕ РЫБЫ»

ПГ №13

Пальчиковая гимнастика
«МОЙ ГОРОД»

ПГ №14

Окунь, щука, сом, судак. *Загибают пальцы на правой руке, начиная с мизинца, на каждое название рыбы.*

Ты считай не просто так.

Жерех, язь. Плотва, уклейка.

Ты считай-ка! Не робей-ка! *Продолжают загибать пальцы, переходя на левую руку.*

А ещё большой карась.

Назови всех ещё раз *Перечисляют названия рыб, вновь загибают пальцы.*

Город – это улицы, проспекты и дома, *(Руки вытянуть вперед, широко раздвинуть ноги, соединить руки над головой)*

Площади, музеи, парков тишина, *(Сделать руками круг, поднять сцепленные руки вверх, развести в стороны)*

Блеск огромных стекол, *(Руки поднять над головой, шевелить всеми пальцами)*

Праздничных витрин, Быстрое движение прохожих *(Быстро маршировать на месте)*

И машин. *(Руки в кольцо перед собой, крутить воображаемым рулём и бежать по кругу)*

Мы по городу шагаем, Много видим, называем:

(«шагают» пальчиками по столу)

Светофоры и машины, Ярмарки и магазины, Скверы, улицы, мосты, И деревья, и кусты. *(загибают поочередно пальчики, начиная с большого)*

Пальчиковая гимнастика
«ВНИМАНИЕ!ДОРОГА»

ПГ №15

Пальчиковая гимнастика
«ПТИЦЫ ЗИМОЙ»

ПГ №16

Дорожных правил очень много. (*«грозят» пальчиками*)
Раз - Внимание дорога! (*загибают поочередно пальцы*)
Два - сигналы светофора,
Три – смотри дорожный знак,
А четыре – «переход».
Правила все надо знать (*хлопки руками*)
И всегда их выполнять. (*показывают «класс!» большим пальцем*)

Я зимой кормлю всех птиц:
Голубей, ворон, синиц,
Воробьев и снегирей — (*загибают и разгибают пальцы, перечисляя птиц*)
Вот кормушка у дверей. (*показывают одной рукой на кормушку*)
Дам им булки, пшенной каши,
Дам им зерна, семена.
А синице дам я сало, (*загибают и разгибают пальцы, перечисляя корм*)
Пусть клюет его она.

Пальчиковая гимнастика
«ЗАМОК»

ПГ №17

На двери висит замок —

Кто его открыть бы смог?

(Быстрое соединение пальцев в замок.)

Потянули...

(Тянем кисти в стороны.)

Покрутили...

(Волнообразные движения.)

Постучали...

(Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)

И открыли!

(Пальцы расцепились.)

Пальчиковая гимнастика
«ПРИГОТОВИЛИ ОБЕД»

ПГ №18

Сели как-то мы обедать *(Имитация движения ложкой.)*

И позвали в дом соседей. *(Позвать движением ладони к себе.)*

Скатерть белую накрыли, *(Движения разглаживаем скатерть.)*

Ложки, вилки разложили,

(Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо.)

Хлеб нарезали и сыр, *(Движения вверх и вниз ребром ладони.)*

Приготовили гарнир, *(Резкое потирание кончиками пальцев.)*

Помешали его в чашке *(Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую.)*

И добавили колбаски. *(Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу.)*

А из фарша всем котлеты

Жарили мы без диеты. *(Ладони накладываются попеременно одна на другую.)*

Посолили, поперчили, *(Мелкие движения щепотью пальцев.)*

Замесили. Не забыли *(Сжатие и разжатие пальцев рук.)*

Лук сердитый положить *(Показать «сбор слез» в ладонь.)*

И скорее все закрыть. *(Хлопок в ладонь горизонтально.)*

Наготовились, устали,

Печь пирожное не стали. *(Провести по лбу тыльной стороной руки.)*

Пальчиковая гимнастика

«ИДЁМ В ГОСТИ»

ПГ №19

Пальчиковая гимнастика

«КТО В ДЕРЕВНЕ ЖИВЁТ?»

ПГ №20

На горе мы видим дом *(сложите домик из ладоней: все пальцы соприкасаются кончиками – “крыша дома”)*
Много зелени кругом *(сделайте волнообразные движения руками)*
Вот деревья, вот кусты *(изобразите деревья и кусты)*
Вот душистые цветы *(сделайте из ладоней “бутоны”)*
Окружает все забор *(изобразите забор. можно нарисовать пальцем в воздухе зигзагообразную линию)*
За забором – чистый двор *(погладьте ладонями стол или воздух)*
Мы ворота открываем *(изобразите открывающиеся ворота)*
К дому быстро подбегаем *(пальцы “побежали” по столу)*
В дверь стучимся: *(кулаками по столу)*
тук-тук-тук.
Кто-то к нам идет на стук? *(приложите ладонь к уху, как будто прислушиваетесь)*
В гости к другу мы пришли
И гостинцы принесли *(вытяните руки вперед, как будто что-то несете)*

Кто в деревне живет?
Лежебока – рыжий кот.
Маленький теленок,
Желтенький цыпленок,
Белая овечка,
Мышка под крылечком!
Раз, два, три, четыре, пять,
Их не трудно сосчитать!
Кто в лесочке живет?
Под корягой - старый крот,
За горой лисенок,
В ельнике - лосенок.
Под кустом – лисичка,
На сосне – синичка!
Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальцы загибать