Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая	150	168,7100	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кисель	150	84,6000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43,0/52,5	
Обед:	Салат из картофеля с соленым огурцом	30	24,0900	
	Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	180/180	53,718/90,9	
	Рис отварной	120	139,1280	
	Тефтели мясные	60	101,5832	
	Компот из сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	150	73,3400	
	Батон	20	20,9600	
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
Итого за пятый день			**895,4632**	92-58

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая	200	224,9400	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кисель	200	113,0000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток лимонный	100/100	43/52,5	
Обед:	Салат из картофеля с соленым огурцом	50	40,1500	
	Суп рыбный "Сайра"/щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	200/200	59,687/101,0	
	Рис отварной	150	173,9100	
	Тефтели мясные	80	134,9800	
	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	200	97,7800	
	Батон	25	26,2000	
	Чай с сахаром\кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за пятый день			**1 188,9690**	126-86

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Киреева Е.А. / Чулочникова Г.Н. М.П.