Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	150	144,9900	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	Какао с молоком	150	100,5000	
2-й завтрак:	отвар шиповника/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	37,88/40,85	
Обед:	Салат из свежей капусты	40	16,2440	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне/суп рисовый куриный	180/180	81,59/92,034	
	Макароны отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе/куриная подлива	50/60	78,12/129,94	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Венская булочка	70	250,6000	
	Чай сладкий с лимоном/кефир	150/150	39,43/88,5	
Итого за второй день			**912,0740**	102-61

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	200	193,3200	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	Какао с молоком	200	134,0000	
2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие (апельсин)/отвар шиповника	150/100	64,5/37,88	
Обед:	Салат из свежей капусты	60	50,4910	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне/суп рисовый куриный	200/200/20	90,66/102,26	
	Макароны отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе/куриная подлива	80/80	124,99/173,25	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня,смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Булочка венская	80	286,4000	
	Чай сладкий с лимоном/кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за второй день			**875,6250**	129-01

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.