Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
День 1				
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	163,0000	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	20/4/20	78,0/58,372	
	Чай с сахаром	150	39,7950	
2-й завтрак:	Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем/суп овощной на курином бульоне	180/180/7	61,02/94,176	
	Пюре картофельное	120	103,1460	
	Котлета мясная рубленая/котлета рубленая из птицы	60/60	114,554/103,0	
	Салат из кукурузы консервированной/салат из свеклы и соленых огурцов	30/40	29,79/34,175	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	70	288,3500	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
Итого за первый день			**818,9710**	40-13
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 1	**Наименование блюда**	**Выход блюда**	**Энергетич. ценность (ккал)**	**Стоимость 1 дня**
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	215,1600	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	30/5/25	108,0/72,965	
	Чай с сахаром	200	53,0600	
2-й завтрак:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375	
Обед:	Салат из кукурузы консервированной/салат из свеклы и соленых огурцов	50/60	14,89/44,778	
	Щи из свежей капусты с картофелем/суп овощной на курином бульоне	200/200/8	67,8/104,64	
	Пюре картофельное	150	128,9925	
	Котлета мясная рубленая/котлета рубленая из птицы	80/80	117,6032/137,3	
	Компот из сухофруктов(курага)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	80	289,4800	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2	
Итого за первый день			**991,7365**	92-07

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.
Старшая м/с _____ Чулочникова Е.П. М.П.

10.2022