Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Макароны с сыром	150/5	217,9900	
	Батон	20	20,9600	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (банан)	100/95	43,0/91,2	
Обед:	Салат из свеклы с черносливом	40	58,3530	
	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	180/180	131,3/128,808	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,4000	
	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	50/60	112,9/129,94	
	Напиток апельсиновый	150	78,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Рыба по-польски/котлеты или биточки рыбные	60/60	90,29/91,157	
	Икра кабачковая промышленного производства	15	11,7000	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай с сахаром/ряженка	150/150	39,795/88,5	
Итого за четвертый день			**922,1250**	119-34

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Макароны с сыром	200/10	290,6600	
	Батон	25	26,2000	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (банан)	100/100	43,0/1,093	
Обед:	Салат свекла с черносливом	60	79,6590	
	Рассольник домашний со сметаной/рассольник с мясом и сметаной	200/200	145,9/143,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,5000	
	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	70/80	180,8/173,25	
	Напиток апельсиновый	200	105,0000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Рыба по-польски/котлеты или биточки рыбные	80/80	124,763/109,3	
	Икра кабачковая(промышленного производства)	20	15,6000	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай с сахаром/ряженка	200/180	53,06/106,2	
Итого за четвертый день			**1 159,9280**	141-22

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.

17.11