| Приём пищи<br>с 1 до 3 лет<br>2 неделя день 4 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 130 | 162,4040 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром | 150150 | 39,43/39,795 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток лимонный | 100/100 | 43,0/52,5 | |
| Обед: | Салат из соленых огурцов | 30 | 19,9470 | |
| | Суп гороховый на м/к бульоне/суп гороховый на курином бульоне | 180/180 | 95,8572/97,02 | |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 110 | 168,4900 | |
| | Гуляш в томатно-сметанном соусе/куры отварные измельчённые | 50/60 | 78,12/139,3 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 150 | 52,0300 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Пудинг творожный с молоком сгущённым/ватрушка с творогом | 130/15/70 | 411,63/201,11 | |
| | Кофейный напиток с молоком/кефир | 150/150 | 119,67/88,5 | |
| **Итого за четвертый день** | | | **601,1730** | Р7-53 |

| Приём пищи<br>с 3 до 7 лет<br>2 неделя день 4 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 150 | 187,3903 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром | 200 | 53,0600 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый/напиток лимонный | 100/100 | 43/52,5 | |
| Обед: | Салат из соленых огурцов | 50 | 33,2450 | |
| | Суп гороховый на м/к бульоне/суп гороховый на курином бульоне | 200/200 | 106,508/107,8 | |
| | Макароны отварные со сливочным маслом | 130 | 199,1200 | |
| | Гуляш в томатно-сметанном соусе/куры отварные измельченные | 80/80 | 124,99/185,68 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 200 | 69,3700 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Пудинг творожный с молоком сгущенным/ватрушка с творогом | 150/20/80 | 433,3/229,74 | |
| | Кофейный напиток с молоком/кефир | 200/180 | 119,67/106,2 | |
| **Итого за четвертый день** | | | **807,4943** | Р5-Р4 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н.

М.П.