

Приём пищи с 1 до 3 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	150	168,7100	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
2-й завтрак:	Хлеб пшеничный	150	84,6000	
	Кисель	150	64,5000	
Обед:	Сок фруктовый	45/40	45,405/45,805	
	Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	180	95,8572	
Полдник:	Суп гороховый на м/к бульоне	130	111,7415	
	Пюре картофельное	60	91,1570	
Итого за первый день	Биточки или котлеты рыбные	150	30,3200	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	30	64,3300	
Завтрак:	Хлеб пшеничный	30	75,6000	
	Хлеб ржаной	130	162,4040	
Итого за первый день	Омлет натуральный	20	58,3720	
	Хлеб пшеничный	150/150	39,795/88,5	
Завтрак:	Чай с сахаром/кефир		1 065,9637	95-741
	Итого за первый день			
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	200	224,9400	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
2-й завтрак:	Хлеб пшеничный	200	113,0000	
	Кисель	100	43,0000	
Обед:	Сок фруктовый	60/60	6,54/61,384	
	Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	200	106,5080	
Полдник:	Суп гороховый на м/к бульоне	150	128,9925	
	Пюре картофельное	80	109,3000	
Итого за первый день	Котлеты или биточки рыбные	200	45,3500	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	40	116,7440	
Завтрак:	Хлеб пшеничный	40	75,6000	
	Хлеб ржаной	150	187,3903	
Обед:	Омлет натуральный	25	72,9650	
	Хлеб пшеничный	200/180	53,06/106,2	
Итого за первый день	Чай с сахаром/кефир		1 296,7548	181-0,1



М.П. Малых А.М.
 М.П. Чулочникова Е.Н.
 Старшая м/с _____
 Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны _____