

| Приём пищи<br>с 1 до 3 лет<br>1 неделя день 3 | Наименование блюда  | Выход<br>блюда     | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость<br>1 дня |
|---|---|--------------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак:                                      | Каша рисовая молочная   | 150                | 157,4100                   |                    |
|   | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный  | 20/6/20            | 55,296/58,372              |                    |
|   | Кофейный напиток с молоком  | 150                | 119,6700                   |                    |
| 2-й завтрак:                                  | плоды и ягоды свежие (яблоко)/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина) | 95/100             | 44,33/20,21                |                    |
| Обед:   | Салат из моркови и чеснока/салат из соленых огурцов                                 | 45/30              | 48,75/19,947               |                    |
|   | Суп "Снежок" с мясом птицы/суп картофельный с фрикадельками                         | 180/13,5<br>180/18 | 182,07/106,92              |                    |
|   | Гороховое пюре  | 110                | 312,9500                   |                    |
|   | суфле из курицы   | 60                 | 119,2500                   |                    |
|   | Компот из свежих фруктов(яблоко)  | 150                | 52,0300                    |                    |
|   | Хлеб пшеничный  | 30                 | 64,3300                    |                    |
|   | Хлеб ржаной   | 30                 | 75,6000                    |                    |
| Полдник:                                      | Лакомка творожная/ватрушка с творогом   | 130/70             | 331,721/201,11             |                    |
|   | Чай с сахаром/йогурт  | 150/150            | 39,795/88,5                |                    |
| <b>Итого за третий день</b>                   |   |                    |                            | <b>901,2400</b>    |
| Приём пищи<br>с 3 до 7 лет<br>1 неделя день 3 | Наименование блюда  | Выход<br>блюда     | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость<br>1 дня |
| Завтрак:                                      | Каша рисовая молочная   | 200                | 209,8800                   |                    |
|   | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный  | 30/8/25            | 83,844/72,965              |                    |
|   | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 119,6700                   |                    |
| 2-й завтрак:                                  | Напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)/плоды и ягоды свежие (яблоко)  | 100/100            | 20,21/47,0                 |                    |
| Обед:   | Салат из моркови и чеснока/салат из соленых огурцов                                 | 60/50              | 65,0/33,245                |                    |
|   | Суп "Снежок" с мясом птицы/суп картофельный с фрикадельками                         | 200/15<br>200/20   | 202,3/118,8                |                    |
|   | Пюре гороховое  | 130                | 569,8500                   |                    |
|   | Суфле из курицы   | 80                 | 159,0000                   |                    |
|   | Компот из свежих фруктов(яблоко)  | 200                | 69,3700                    |                    |
|   | Хлеб пшеничный  | 40                 | 116,7440                   |                    |
|   | Хлеб ржаной   | 40                 | 75,6000                    |                    |
| Полдник:                                      | Лакомка "творожная"/ватрушка с творогом   | 150/80             | 382,755/229,74             |                    |
|   | Чай с сахаром/йогурт  | 200/180            | 53,06/106,2                |                    |
| <b>Итого за третий день</b>                   |   |                    |                            | <b>1 120,1140</b>  |



\_\_\_\_\_  
 М.П.  
 Чулочникова Е.Н.  
 Старшая м/с

\_\_\_\_\_  
 М.П.  
 Малих А.М.  
 Старшая м/с

\_\_\_\_\_  
 М.П.  
 Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны