

| Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 1 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|--|-------------|----------------------------|-----------------|
| День 1 | | | | |
| Завтрак: | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 150 | 163,0000 | |
| | Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный | 20/4/20 | 78,0/58,372 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 39,7950 | |
| 2-й завтрак: | Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый | 95/100 | 91,2/52,5 | |
| Обед: | Щи из свежей капусты с картофелем/суп овощной на курином бульоне | 180/180/7 | 61,02/94,176 | |
| | Пюре картофельное | 120 | 103,1460 | |
| | Котлета мясная рубленая/котлета рубленая из птицы | 60/60 | 114,554/103,0 | |
| | Салат из кукурузы консервированной/салат из свеклы и соленых огурцов | 30/40 | 29,79/34,175 | |
| | Компот из сухофруктов (курага) | 150 | 84,7500 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Ватрушка с повидлом | 70 | 288,3500 | |
| | Кофейный напиток с молоком/ряженка | 150/150 | 119,67/88,5 | |
| Итого за первый день | | | 818,9710 | 23-66 |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 1 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 200 | 215,1600 | |
| | Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный | 30/5/25 | 108,0/72,965 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 53,0600 | |
| 2-й завтрак: | Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан) | 100/100 | 52,5/1,09375 | |
| Обед: | Салат из кукурузы консервированной/салат из свеклы и соленых огурцов | 50/60 | 14,89/44,778 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем/суп овощной на курином бульоне | 200/200/8 | 67,8/104,64 | |
| | Пюре картофельное | 150 | 128,9925 | |
| | Котлета мясная рубленая/котлета рубленая из птицы | 80/80 | 117,6032/137,3 | |
| | Компот из сухофруктов(курага) | 200 | 112,7000 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Ватрушка с повидлом | 80 | 289,4800 | |
| | Кофейный напиток с молоком/ряженка | 200/180 | 119,67/106,2 | |
| Итого за первый день | | | 991,7365 | 102-98 |



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *[Signature]* Малых А. М.
 Старшая м/с *[Signature]* Чулочникова Е. Н. М.П.