

| Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 3 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|---|--------------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Каша рисовая молочная | 150 | 157,4100 | |
| | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный | 20/6/20 | 55,296/58,372 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 119,6700 | |
| 2-й завтрак: | плоды и ягоды свежие (яблоко)/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина) | 95/100 | 44,33/20,21 | |
| Обед: | Салат из моркови и чеснока/салат из соленых огурцов | 45/30 | 48,75/19,947 | |
| | Суп "Снежок" с мясом птицы/суп картофельный с фрикадельками | 180/13,5 180/18 | 182,07/106,92 | |
| | Гороховое пюре | 110 | 312,9500 | |
| | суфле из курицы | 60 | 119,2500 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 150 | 52,0300 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Лакомка творожная/ватрушка с творогом | 130/70 | 331,721/201,11 | |
| | Чай с сахаром/йогурт | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| Итого за третий день | | | 901,2400 | <i>89-288</i> |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 3 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная | 200 | 209,8800 | |
| | Бутерброд с сыром/хлеб пшеничный | 30/8/25 | 83,844/72,965 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 119,6700 | |
| 2-й завтрак: | Напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)/плоды и ягоды свежие (яблоко) | 100/100 | 20,21/47,0 | |
| Обед: | Салат из моркови и чеснока/салат из соленых огурцов | 60/50 | 65,0/33,245 | |
| | Суп "Снежок" с мясом птицы/суп картофельный с фрикадельками | 200/15 200/20 | 202,3/118,8 | |
| | Пюре гороховое | 130 | 369,8500 | |
| | Суфле из курицы | 80 | 159,0000 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 200 | 69,3700 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Лакомка "творожная"/ватрушка с творогом | 150/80 | 382,755/229,74 | |
| | Чай с сахаром/йогурт | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| Итого за третий день | | | 1 120,1140 | <i>109-50</i> |



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны
 Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.