

| Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 2 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
|---|---|-------------|----------------------------|-----------------|
| Завтрак: | Каша рисовая молочная | 150 | 157,4100 | |
| | Бутерброд с джемом или повидлом | 20/5 | 61,0000 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 119,6700 | |
| 2-й завтрак: | Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый | 95/100 | 91,2/52,5 | |
| Обед: | Салат из огурцов/салат из соленых огурцов | 40/30 | 42,12/19,947 | |
| | Свекольник со сметаной на м/к бульоне | 180 | 81,5900 | |
| | Пюре гороховое | 110 | 312,9500 | |
| | Котлета мясная рубленая/суфле из курицы | 60/60 | 114,554/119,25 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 150 | 52,0300 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Венская булочка | 70 | 250,6000 | |
| | Чай с сахаром/молоко кипяченое | 150/150 | 39,795/85,005 | |
| Итого за второй день | | | 1 175,1800 | <i>52-94</i> |
| Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 2 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетич. ценность (ккал) | Стоимость 1 дня |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная | 200 | 209,8800 | |
| | Бутерброд с джемом или повидлом | 30/8 | 61,0000 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 119,6700 | |
| 2-й завтрак: | Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан) | 100/100 | 52,5/1,09375 | |
| Обед: | Салат из огурцов/салат из соленых огурцов | 60/50 | 63,75/32,2450 | |
| | Свекольник со сметаной на м/к бульоне | 200 | 90,6600 | |
| | Пюре гороховое | 130 | 369,8500 | |
| | Котлета мясная рубленая/суфле из курицы | 80/80 | 117,6032/159,0 | |
| | Компот из свежих фруктов(яблоко) | 200 | 69,3700 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Булочка венская | 80 | 286,4000 | |
| | Чай с сахаром/молоко кипяченое | 200/180 | 53,06/102,006 | |
| Итого за второй день | | | 1 112,7740 | <i>80-28</i> |



Мальх А.М.
М.П.

Чулочникова Е.Н.

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Е.Н.*

Старшая м/с *Е.Н.*