Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша «Дружба»	150	167,3700	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кисель	150	84,6000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов (вишня,смородина)	100/100	43,0/20,21	
Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	40/40	33,196/34,175	
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,0200	
	Макароны отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
	Морские ежики "рыбные"	75/30	115,7100	
	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	150	73,3400	
	Батон	20	20,9600	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
Итого за четвертый день			**974,5420**	98-79

Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша «Дружба»	200	223,1600	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кисель	200	107,0000	
2-й завтрак:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженых фруктов(вишня,смородина)	100/100	43,0/20,2100	
Обед:	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	60/60	49,794/44,778	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8000	
	Макароны отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
	Морские ежики рыбные	80/40	123,4200	
	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Суп молочный с крупой	200	97,7800	
	Батон	25	26,2000	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2	
Итого за четвертый день			**1 222,4890**	119-88

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с _____ Чулочникова Е.Н. М.П.

Самсонова Т.А.