

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	150	16,7805	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	20/4/20	78,0/58,372	
	Чай сладкий с лимоном	150	39,4300	
2-й завтрак:	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100	
Обед:	Суп вермишевый на м/к бульоне	180	44,0424	
	Картофель тушеный с мясом	120	114,2295	
	Салат свежая с черносливом/салат из свежей капусты	40/40	58,353/36,193	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	70	288,3500	
	Салат из картофеля с соевым огурцом	30	24,0900	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
<b>Итого за первый день</b>			<b>759,6324</b>	<b>8940</b>
<b>Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 1</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энергетич. ценность (ккал)</b>	<b>Стоимость 1 дня</b>
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	200	22,3740	
	Бутерброд с маслом/хлеб пшеничный	30/5/25	108,0/72,965	
	Чай сладкий с лимоном	200	53,0600	
2-й завтрак:	Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100	20,2100	
Обед:	Суп вермишевый на мясо-костном бульоне	200	67,4952	
	Картофель тушеный с мясом	150	141,2292	
	Салат свежая с черносливом/салат из свежей капусты	60/60	79,659/50,491	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	80	289,4800	
	Салат из картофеля с соевым огурцом	50	40,1500	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2	
<b>Итого за первый день</b>			<b>923,1024</b>	<b>119,74</b>

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

*Машин* Малых А.М.

Старшая м/с

*Ан*

Чулочникова Е.Н.

