

Приём пищи с 1 до 3 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак: 2-й завтрак: Обед:	Вареники ленивые/творожная запеканка	130/120	244,815/215,995		
	Батон	20	20,9600		
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	150+20/150	39,795+59,2/39,795		
	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100		
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947		
	Суп-лапша на мясо-костном бульоне/суп овощной на курином бульоне	180/180/7	57,87/94,176		
	Макаронные отварные со сливочным маслом	110	168,4900		
	Бефстроганов в сметанном соусе/куриная подлива	50/60	112,9/129,94		
	Компот из сухофруктов	150	72,5700		
	Хлеб пшеничный	30	64,3300		
Полдник:	Хлеб ржаной	30	75,6000		
	Суп молочный вермишелевый	150	117,0000		
	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Ряженка/Кисель	150/150	88,5/84,6		
	Итого за третий день		597,5320	127-17	
	Приём пищи с 3 до 7 лет	Вареники ленивые/творожная запеканка	150/150	283,853/269,175	
		Батон	25	26,2000	
		Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	200+40/200	53,06+118,4/53,06	
		Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100	20,2100	
		Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
Суп-лапша на мясо - костном бульоне/суп овощной на курином бульоне		200/200/8	64,3/130,8		
Макаронные отварные со сливочным маслом		130	199,1200		
Бефстроганов в сметанном соусе		70	180,8000		
Компот из сухофруктов		200	96,7600		
Хлеб пшеничный		40	116,7440		
Полдник:	Хлеб ржаной	40	75,6000		
	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000		
	Хлеб пшеничный	25	72,9650		
	Ряженка/кисель	180/200	106,2/113,0		
	Итого за третий день		944,3990	139-46	



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Старшая м/с