| **Приём пищи с 1 до 3 лет** 2 неделя день 1 | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетич. ценность (ккал)** | **Стоимость 1 дня** |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак: | Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 168,7100 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Кисель | 150 | 84,6000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 150 | 64,5000 | |
| Обед: | Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный | 45/40 | 45,405/45,805 | |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 180 | 95,8572 | |
| | Пюре картофельное | 130 | 111,7415 | |
| | Биточки или котлеты рыбные | 60 | 91,1570 | |
| | Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина) | 150 | 30,3200 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 64,3300 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 75,6000 | |
| Полдник: | Омлет натуральный | 130 | 162,4040 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,3720 | |
| | Чай с сахаром/кефир | 150/150 | 39,795/88,5 | |
| **Итого за первый день** | | | **1 065,9637** | 193-65 |
| **Приём пищи с 3 до 7 лет** 2 неделя день 1 | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Энергетич. ценность (ккал)** | **Стоимость 1 дня** |
| Завтрак: | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 224,9400 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Кисель | 200 | 113,0000 | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 100 | 43,0000 | |
| Обед: | Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный | 60/60 | 6,54/61,384 | |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 200 | 106,5080 | |
| | Пюре картофельное | 150 | 128,9925 | |
| | Котлеты или биточки рыбные | 80 | 109,3000 | |
| | Компот из свежемороженых фруктов(вишня,смородина) | 200 | 45,3500 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 116,7440 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 75,6000 | |
| Полдник: | Омлет натуральный | 150 | 187,3903 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 72,9650 | |
| | Чай с сахаром\кефир | 200/180 | 53,06/106,2 | |
| **Итого за первый день** | | | **1 296,7548** | 145-56 |

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____ Малых А.М.

Старшая м/с_____Чулочникова Е.Н. М.П.