

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	150	157,0000	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
	Напиток из свежемороженых фруктов (вишня, смородина)	100	20,2100	
Обед:	Салат из помидоров/салат из кукурузы консервированной	40/30	49,22/29,79	
	Рассольник домашний со сметаной	180	131,3000	
	Голубцы ленивые с мясом	120	159,8560	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Суп молочный вермишелевый	150	117,0000	
	Батон	20	20,9600	
	Какао с молоком/ряженка	150/150	100,5/88,5	
Итого за второй день			976,3280	89,47
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	200	207,3200	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
	Напиток из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	100	20,2100	
Обед:	Салат из помидор/салат из кукурузы консервированной	60/50	73,837/14,89	
	Рассольник домашний со сметаной	200	145,9000	
	Голубцы ленивые с мясом	150	199,8200	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Батон	25	26,2000	
	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000	
	Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
Итого за второй день			1 197,1290	108,68

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

