

Прием пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая	150	168,7100	
	Бутерброд с маслом	20/4	78,0000	
	Кисель	150	84,6000	
	Сок фруктовый	150	64,5000	
Обед:	Салат витаминный с растительным маслом/салат сельдь с луком	45/45	45,405/78,685	
	Суп картофельный с бобовыми(фасоль) на м/к бульоне	180	120,8500	
	Пюре картофельное	130	111,7415	
	Биточки	60	114,5540	
	Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Омлет натуральный	130	162,4040	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай сладкий с молоком/кефир	150/150	81,96/88,5	
<b>Итого за первый день</b>				<b>1 133,9815</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшенная молочная жидкая	200	224,9400	
	Бутерброд с маслом	30/5	108,0000	
	Кисель	200	113,0000	
	Сок фруктовый	100	43,0000	
Обед:	Салат витаминный с растительным маслом/салат сельдь с луком	60/60	6,54/84,763	
	Суп картофельный с бобовыми(фасоль) на мясо-костном бульоне	200	134,2800	
	Пюре картофельное	150	128,9925	
	Биточки	80	177,6032	
	Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Омлет натуральный	150	187,3903	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай сладкий с молоком/кефир	200/180	109,28/106,2	
<b>Итого за первый день</b>				<b>1 427,8650</b>

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

*Мальх А.М.*

Чулочникова Е.Н.



134,25