

Приём пищи с 1 до 3 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
2 неделя день 1	Завтрак:			
	Каша пшенная молочная жидкая	150	168,7100	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кисель	150	84,6000	
	Сок фруктовый	150	64,5000	
2-й завтрак:	Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	45/40	45,405/45,805	
Обед:	Суп гороховый на м/к бульоне	180	95,8572	
	Пюре картофельное	130	111,7415	
	Биточки или котлеты рыбные	60	91,1570	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Омлет натуральный	130	162,4040	
Полдник:	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
			1 065,9637	121-14
Итого за первый день				Стоимость 1 дня
Приём пищи с 3 до 7 лет				
2 неделя день 1	Завтрак:			
	Каша пшенная молочная жидкая	200	224,9400	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кисель	200	113,0000	
	Сок фруктовый	100	43,0000	
2-й завтрак:	Салат витаминный с растительным маслом/салат свекольный	60/60	6,54/61,384	
Обед:	Суп гороховый на м/к бульоне	200	106,5080	
	Пюре картофельное	150	128,9925	
	Котлеты или биточки рыбные	80	109,3000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Омлет натуральный	150	187,3903	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за первый день			1 296,7548	131-13



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

С.М.

Старшая м/с

С.

Чулочников Е.Н.