

Приём пищи с 1 до 3 лет 4 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	150	157,0000	
	Бутерброд с маслом	20/4	78,0000	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
Обед:	Фрукты и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
	салат из моркови и чеснока/салат из зеленого горошка консервированного	45/30	48,75/25,08	
	Щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	180	90,9000	
	Плов рисовый с мясом	120	208,8000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Пряник	35	125,5000	
	Яйцо	1	31,4000	
	Чай с сахаром/кефир	150/150	39,795/88,5	
Итого за пятый день			981,5200	112,83
Приём пищи с 3 до 7 лет 4 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша манная	200	207,3200	
	Бутерброд с маслом	30/5	108,0000	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
	Напиток апельсиновый/фрукты и ягоды свежие (банан)	100/100	52,5/96,0	
Обед:	Салат из моркови и чеснока/салат из зеленого горошка консервированного	60/50	65,0/31,350	
	Щи рыбные "Сайра" из свежей капусты	200	101,0000	
	Плов рисовый с мясом	150	261,0000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Пряник	70	145,5000	
	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Чай с сахаром/кефир	200/180	53,06/106,2	
Итого за пятый день			1 198,9140	135,13



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны Салмина Т.И. Матвеев А.М. дата М.А.

И.о.старшей м/с Салмина Т.И.