

Приём пищи с 1 до 3 лет 4 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	150	144,9900		
	Бутерброд с сыром	20/6	55,2960		
	Какао с молоком	150	100,5000		
	Сок фруктовый	100	43,0000		
	Обед:	Салат из помидоров	40	49,2200	
		Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	81,5900	
		Макароны отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
		Морские ежики "рыбные"	75/30	115,7100	
		Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500	
	Полдник:	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
		Хлеб ржаной	30	75,6000	
		Суп молочный с крупой	150	73,3400	
		Хлеб пшеничный	20	58,3720	
		Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
Итого за четвертый день			1 115,1880	94,61	
Приём пищи с 3 до 7 лет 4 неделя день 4		Каша ячневая молочная жидкая	200	241,5600	
		Бутерброд с сыром	30/8	83,8440	
		Какао с молоком	200	134,0000	
		Сок фруктовый	100	43,0000	
	Обед:	Салат из помидор	60	73,8370	
		Свекольник со сметаной на м/к бульоне	200	90,6600	
		Макароны отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
		Морские ежики рыбные	80/40	123,4200	
		Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000	
	Полдник:	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
		Хлеб ржаной	40	75,6000	
		Суп молочный с крупой	200	97,7800	
		Хлеб пшеничный	25	72,9650	
		Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	107,0/106,2	
Итого за четвертый день		1 465,2300	115,75		



Мальвина М.П.
Салмина Т.И.

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны _____
И.о.старшей м/с _____