

Приём пищи с 1 до 3 лет 4 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	117,0000	
	Батон	20	20,9600	
Обед:	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	150,20/150	39,795/59,2	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (яблоко)	100/95	43,0/44,33	
	Салат из свежих огурцов/салат из кукурузы консервированной	40/30	42,12/29,79	
	Рассольник домашний со сметаной	180	131,3000	
	Капуста тушеная с мясом	120	47,9960	
	Напиток лимонный	150	78,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	лакомка творожная	130	331,7210	
	Бифидок/молоко кипяченое	150/150	60/85,005	
Итого за третий день			867,6570	101,68
Приём пищи с 3 до 7 лет 4 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000	
	Батон	25	26,2000	
Обед:	Чай с сахаром/чай с сахаром, конфета мармелад	200/200,40	15,06/15,06/118,4	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/100	43,0/47	
	Салат из огурцов/салат из кукурузы консервированной	60/50	63,75/14,89	
	Рассольник домашний со сметаной	200	145,9000	
	Капуста тушеная с мясом	150	59,9950	
	Напиток лимонный	200	105,0000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
	Лакомка "творожная"	150	382,7550	
	Бифидок/молоко	180/180	106,2/102,006	
Итого за третий день			1 068,1940	129,27



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Салмина*
И.о.старшей м/с *Салмина Т.И.*