

Приём пищи с 1 до 3 лет 4 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша "Янтарная молочная жидкая" (из пшена с яблоком) с маслом сливочным	150/6	217,6700	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	43,0/40,85	
Обед:	Салат из свежих огурцов/салат свекла с черносливом	40/40	42,12/58,353	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,4565	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,4000	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	78,1200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
Полдник:	Омлет натуральный	130	162,4040	
	Какао с молоком/йогурт	150/150	100,5/88,5	
<b>Итого за второй день</b>			<b>1 120,3425</b>	<b>105,03</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет 4 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша янтарная молочная жидкая(из пшена с яблоком, с маслом сливочным)	200/8	290,2300	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
	Плоды и ягоды свежие(апельсин)/сок фруктовый	100/100	64,5/43,0	
Обед:	Салат из огурцов/салат из свеклы с черносливом	60/60	63,75/79,659	
	Суп картофельный с фрикадельками	200	108,2850	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,5000	
	Гуляш в сметанно-томатном соусе	80	124,9900	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	92,2000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Омлет натуральный	150	187,3903	
	Какао с молоком/йогурт	200/180	134,0/106,2	
<b>Итого за второй день</b>			<b>1 518,8693</b>	<b>137,34</b>



*Салмина Т.И.*

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны  
И.о.старшей м/с

Салмина Т.И.