

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
<b>с 1 до 3 лет</b> <b>3 неделя день 5</b> <b>Завтрак:</b>			
Каша рисовая молочная	150	157,4100	
Бутерброд с сыром	20/6	55,2960	
Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(груша)	100/95	64,5/44,33	
Салат свекольный/салат из кукурузы консервированной	40/30	45,805/29,79	
Суп гороховый на мясном бульоне	180	95,8572	
Зразы или рулет из говядины	80	172,8000	
Компот из свежемороженых фруктов(вишня,смородина)	150	30,3200	
Хлеб пшеничный	30	64,3300	
Хлеб ржаной	30	75,6000	
Вафля	25	88,5400	
Овощной винегрет	40	37,3600	
Хлеб пшеничный	20	58,3720	
Какао с молоком/ряженка	150/150	100,5/88,5	
<b>Итого за пятый день</b>		<b>955,5552</b>	<b>200,64</b>
<b>Приём пищи</b> <b>с 3 до 7 лет</b> <b>3 неделя день 5</b> <b>Завтрак:</b>			
Каша рисовая молочная	200	209,8800	
Бутерброд с сыром	30/8	83,8440	
Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (груша)	150/100	64,5/47	
Салат свекольный/салат из кукурузы консервированной	60/50	61,384/14,89	
Суп гороховый на мясном бульоне	200	106,5080	
Зразы или рулет из говядины	100	216,0000	
Компот из свежемороженых фруктов(вишня,смородина)	200	45,3500	
Хлеб пшеничный	40	116,7440	
Хлеб ржаной	40	75,6000	
Вафля	50	177,0800	
Овощной винегрет	60	56,0400	
Хлеб пшеничный	25	72,9650	
Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
<b>Итого за пятый день</b>		<b>1 267,0110</b>	<b>227,36</b>

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

И.о.старшей м/с

Салмина Г.И. М.П.

