

Приём пищи с 1 до 3 лет 3 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша "Дружба"	150	167,3700	
	Хлеб с маслом	20	6,2000	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150/150	39,43/39,795	
Обед:	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (яблоко)	100/95	43,0/44,33	
	Салат из помидоров/салат из зеленого горошка консервированного	40/30	49,22/25,08	
	Суп-лапша на мясо-костном бульоне	180	57,8700	
	Овощное рагу с мясом	120	91,5860	
	Компот из сухофруктов	150	75,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Творожная запеканка	120	215,9950	
	Кисель/йогурт	150/150	84,6/88,5	
<b>Итого за третий день</b>			<b>754,5210</b>	<b>85,86</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет 3 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша "Дружба"	200	223,1600	
	Хлеб с маслом	25	75,2500	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
Обед:	Плоды и ягоды свежие (яблоко)/сок фруктовый	100/100	47,0/43,0	
	Салат из помидор/салат из зеленого горошка консервированного	60/50	73,837/31,350	
	Суп-лапша на мясо - костном бульоне	200	64,3000	
	Овощное рагу с мясом	150	114,4830	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Творожная запеканка	150	269,1750	
	Кисель/йогурт	200/180	113,0/106,2	
<b>Итого за третий день</b>			<b>737,0620</b>	<b>114,56</b>

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

И.о.старшей м/с

