

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 5	Завтрак:	Макароны с сыром	217,9900		
		Бутерброд с джемом или повидлом	61,0000		
		Какао с молоком	100,5000		
		Сок фруктовый	43,0000		
	Обед:	Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса (порционно)	16,244/6,5		
		Суп рыбный "Сайра"	53,7180		
		Пюре гороховое	369,8500		
		Тефтели мясные	101,5832		
		Компот из сухофруктов (курага)	84,7500		
		Хлеб пшеничный	64,3300		
Итого за пятый день		Хлеб ржаной	75,6000		
		Пряник	125,5000		
	Полдник:	Яйцо куриное отварное	31,4000		
		Чай сладкий с молоком/йогурт	81,96/88,5		
			<b>1 329,2212</b>	<b>114,64</b>	
	Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 5	Завтрак:	Макароны с сыром	290,6600	70
		Хлеб с маслом	75,2500	2	
		Какао с молоком	134,0000	25	
		Плоды и ягоды свежие(апельсин)/сок фруктовый	64,5/43,0	102/11	
	Обед:	Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса(порционно)	50,491/10,4	111/114	
	Суп рыбный "Сайра"	59,6870	39		
	Пюре гороховое	369,8500	60		
	Тефтели мясные	134,9800	45		
	Компот из сухофруктов (курага)	112,7000	16		
Итого за пятый день		Хлеб пшеничный	116,7440	1	
		Хлеб ржаной	75,6000	6	
	Полдник:	Пряник	145,5000	91	
		Яйцо куриное отварное	31,4000	96	
		Чай сладкий с молоком/йогурт	109,28/106,2	24/162	
			<b>1 546,3710</b>	<b>149,06</b>	



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны *Салмина Т.И.*

И.о.старшей м/с *Салмина Т.И.*