

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	163,0000		
	Хлеб с маслом	20	60,2000		
	Чай с сахаром	150	39,7950		
	Плоды и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5		
Обед:	Салат из свежих огурцов и помидоров/салат из зеленого горошка консервированного	40/30	33,196/25,08		
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	180	58,9100		
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,4000		
	Бефстроганов в сметанном соусе	50	112,9000		
Полдник:	Хлеб пшеничный	30	64,3300		
	Хлеб ржаной	30	75,6000		
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300		
	Рыба по-польски	60	90,2900		
Итого за четвертый день	Хлеб пшеничный	20	58,3720		
	Кофейный напиток с молоком/кефир	150/150	119,67/88,5		
			991,8270	142,96	
				Стоимость 1 дня	
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня	
	Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	215,1600	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000		
	Чай с сахаром	200	53,0600		
Обед:	Напиток апельсиновый/плоды и ягоды свежие(банан)	100/100	52,5/1,09375		
	Салат из помидор и огурцов/салат из зеленого горошка консервированного	60/50	49,794/31,350		
	Борщ красный со сметаной на м/к бульоне	200	65,4560		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	270,5000		
Полдник:	Бефстроганов в сметанном соусе	70	180,8000		
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	69,3700		
	Хлеб пшеничный	40	116,7440		
	Хлеб ржаной	40	75,6000		
Итого за четвертый день	Рыба по-польски	80	124,7630		
	Хлеб пшеничный	25	72,9650		
	Кофейный напиток с молоком/кефир	200/180	119,67/106,2		
			1305,4180	151,56	



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

И.о.старшей м/с