

Приём пищи с 1 до 3 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Вареники ленивые	130	244,8150	
	Батон	20	20,9600	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	150,20/150	39,795/59,2	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	43,0/40,85	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947	
Обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,4565	
	Рис отварной	120	139,1280	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	78,1200	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Сахарный крендель	70	275,6800	
Полдник:	Салат из моркови и яблок	45	43,0000	
	Ряженка/Кисель	150/150	88,5/84,6	
			<b>1 111,6595</b>	<b>91,00</b>
<b>Итого за третий день</b>				
Приём пищи с 3 до 7 лет 2 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Вареники ленивые	150	283,8530	
	Батон	25	26,2000	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	200/40	53,06/118,4	
	Плоды и ягоды свежие(апельсин)/сок фруктовый	100/100	43,0/43,0	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,2850	
	Рис отварной	150	173,9100	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	80	124,9900	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Сахарный крендель	80	315,0700	
	Салат из моркови и яблока	60	57,3000	
	Ряженка/кисель	180/200	106,2/107,000	
			<b>1 378,7120</b>	<b>108,66</b>
<b>Итого за третий день</b>				



*Салмина Т.И.*

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны  
И.о.старшей м/с *Сар.*

Салмина Т.И.