

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша «Дружба»	150	167,3700	
	Батон	20	20,9600	
	Кисель	150	84,6000	
Обед:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов (вишня, смородина)	100/100	43,0/20,21	
	Салат из помидоров и огурцов/салат из свеклы и соленых огурцов	40/40	33,196/34,175	
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	35,5140	
	Гренки для супов	25	119,0000	
	Макаронные отварные со сливочным маслом	110	168,4900	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	78,1200	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Котлеты или биточки рыбные	60	91,1570	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
Итого за четвертый день				93-00
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 4	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша «Дружба»	200	223,1600	
	Батон	25	26,2000	
	Кисель	200	107,0000	
Обед:	Сок фруктовый/напиток из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	100/100	43,0/20,2100	
	Салат из помидоров и огурца/салат из свеклы и соленого огурца	60/60	49,794/44,778	
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	39,4600	
	Гренки для супов	40	190,4000	
	Макаронные отварные со сливочным маслом	130	199,1200	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	80	124,9900	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Котлеты или биточки рыбные	80	109,3000	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Икра кабачковая	60	46,8000	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2	
Итого за четвертый день				95-33



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Шигонина*
 Старшая м/с *Шигонина*
 Чулочникова Е.Н.