

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	117,0000	
	Бутерброд с сыром	20/6	55,2960	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	43,0/40,85	
Обед:	Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной	40/30	36,193/29,79	
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,0200	
	Зразы или рулет из говядины	80	172,8000	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Хлеб ржаной	150	84,7500	
	Компот из сухофруктов (курага)	70	250,6000	
Полдник:	Венская булочка	95	44,3300	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150/150	100,5/88,5	
	Какао с молоком/йогурт			127,31
Итого за пятый день				1 045,3960
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	200	156,0000	
	Бутерброд с сыром	30/8	83,8440	
	Кофейный напиток с молоком	200	119,6700	
	Плоды и ягоды свежие(апельсин)/сок фруктовый	100/100	43,0/43,0	
Обед:	Салат из свежей капусты/салат из кукурузы консервированной	60/50	50,491/14,89	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8000	
	Зразы или рулет из говядины	100	216,0000	
	Компот из сухофруктов (курага)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Булочка венская	80	286,4000	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	47,0000	
	Какао с молоком/йогурт	200/180	134,0/106,2	
Итого за пятый день				1 281,7580



Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Handwritten signature

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н. М.П.

173,69