

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Омлет натуральный	130	162,4040	
	Бутерброд с маслом	20/4	78,0000	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	150/150	39,43/39,795	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (яблоко)	100/95	43,0/44,33	
Обед:	Салат из помидоров/салат из зеленого горошка консервированного	40/30	49,22/25,08	
	Суп крестьянский со сметаной	180	95,8572	
	Овощное рагу с мясом	120	91,5860	
	Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Пудинг творожный с молоком стуженным	130/15	411,6300	
	Кисель/кефир	150/150	84,6/88,5	
<b>Итого за третий день</b>			<b>1 009,7272</b>	<b>192-42</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 3	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Омлет натуральный	150	187,3903	
	Бутерброд с маслом	30/5	108,0000	
	Чай сладкий с лимоном/чай с сахаром	200	53,0600	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(яблоко)	100/100	43,0/47	
Обед:	Салат из помидор/салат из зеленого горошка консервированного	60/50	73,837/31,35	
	Суп крестьянский со сметаной	200	106,5080	
	Овощное рагу с мясом	150	114,4830	
	Компот из свежемороженных фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Пудинг творожный с молоком стуженным	150/20	433,3000	
	Кисель/кефир	200/180	113,0/106,2	
<b>Итого за третий день</b>			<b>1 240,4353</b>	<b>106-37</b>

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с



*Чулочникова Е.Е.*

Чулочникова Е.Е.