

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	157,4100	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
Обед:	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
	Фрукты и ягоды свежие (банан)/напиток апельсиновый	95/100	91,2/52,5	
	салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	81,5900	
	Пюре гороховое	110	312,9500	
	Котлета мясная рубленая	60	114,5540	
	Компот из свежих фруктов(яблоко)	150	52,0300	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
	Оладьи со сливочным маслом	70/4	299,6000	
Полдник:	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Бифидок/молоко кипяченое	150/150	88,5/85,005	
Итого за второй день				96,31
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	209,8800	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
Обед:	Кофейный напиток с молоком	200	119,6700	
	Напиток апельсиновый/фрукты и ягоды свежие (банан)	100/100	52,5/1,09375	
	Салат из свежих огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	63,75/32,2450	
	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	200	90,6600	
	Пюре гороховое	130	369,8500	
	Котлета мясная рубленая	80	117,6032	
	Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	69,3700	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
	Оладьи со сливочным маслом	80/5	342,4000	
Полдник:	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Бифидок/молоко кипяченое	180/180	106,2/102,006	
Итого за второй день				117,37

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.

Мальх А.М.

