

Приём пищи с 1 до 3 лет 1 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	150	16,7805	
	Бутерброд с маслом	20/4	78,0000	
	Чай сладкий с лимоном	150	39,4300	
	Сок фруктовый	100	43,0000	
	Суп вермишелевый на м/к бульоне	180	44,0424	
	Картофель тушеный с мясом	120	114,2295	
	Салат из горошка зеленого консервированного/салат из свежей капусты	30/40	25,08/36,193	
	Компот из сухофруктов	150	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	70	288,3500	
	Салат из картофеля с соевым огурцом	30	24,0900	
	Какао с молоком/ряженка	150/150	100,5/88,5	
	<b>Итого за первый день</b>		<b>860,4224</b>	<b>83,78</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет 1 неделя день 1	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша гречневая молочная жидкая	200	22,3740	
	Бутерброд с маслом	30/5	108,0000	
	Чай сладкий с лимоном	200	53,0600	
	Сок фруктовый	100	43,0000	
	Суп вермишелевый на мясо-костном бульоне	200	67,4952	
	Картофель тушеный с мясом	150	141,2292	
	Салат из горошка консервированного/салат из свежей капусты	50/60	31,35/50,491	
	Компот из сухофруктов	200	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	80	289,4800	
	Салат из картофеля с соевым огурцом	50	40,1500	
	Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
	<b>Итого за первый день</b>		<b>1 053,8924</b>	<b>100,00</b>

Директор ГБОУ СОШ с.Шигоны

Старшая м/с

Малых А.М.

Чулочникова Е.Н.

