

Приём пищи с 1 до 3 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
4 неделя день 1				
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	150	144,9900	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	61,0000	
	Кисель	150	84,6000	
	Сок фруктовый/напиток из свежемороженой фруктов (вишня, смородина)	100/100	43,0/20,21	
Обед:	салат витаминный с раст. маслом/салат с соленым огурцом	45/30	45,405/19,947	
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,0200	
	Отварной картофель	120	71,4080	
	Котлета мясная рубленая	60	114,5540	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Макаронны с сыром	150/5	217,9900	
	Чай сладкий с молоком/кефир	150/150	81,96/88,5	
Итого за первый день			980,2420	79-47
Приём пищи с 3 до 7 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
4 неделя день 1				
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	200	193,3200	
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/8	61,0000	
	Кисель	200	113,0000	
	Сок фруктовый/напиток из свежемороженой фруктов(вишня, смородина)	100/100	43,0/20,21	
Обед:	Салат витаминный с растительным маслом/салат из соленого огурца	60/50	60,54/32,2450	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8000	
	Картофель отварной	150	89,2600	
	Котлета мясная рубленая	80	117,6032	
	Компот из сухофруктов (курага)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Макаронны с сыром	200/10	290,6600	
	Чай сладкий с молоком/кефир	200/180	109,28/106,2	
Итого за первый день			1 237,6872	116-79



С.М. Малица
 Малица А.М.
 М.П. Чулочникова Е.Н.

Директор ГБОУ СОШ с.Шигонья
 Старшая м/с