

Приём пищи с 1 до 3 лет 3 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150	157,4100	
	Бутерброд с сыром	20/6	55,2960	
	Кофейный напиток с молоком	150	119,6700	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(груша)	100/95	64,5/44,33	
Обед:	Салат свекольный/салат из кукурузы консервированной	40/30	45,805/29,79	
	Суп гороховый на мясном бульоне	180	95,8572	
	Зразы или рулет из говядины	80	172,8000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Вафля	25	88,5400	
	Овощной винегрет	40	37,3600	
	Хлеб пшеничный	20	58,3720	
	Какао с молоком/ряженка	150/150	100,5/88,5	
Итого за пятый день			955,5552	103-07
Приём пищи с 3 до 7 лет 3 неделя день 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	209,8800	
	Бутерброд с сыром	30/8	83,8440	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,0000	
	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие (груша)	150/100	64,5/47	
Обед:	Салат свекольный/салат из кукурузы консервированной	60/50	61,384/14,89	
	Суп гороховый на мясном бульоне	200	106,5080	
	Зразы или рулет из говядины	100	216,0000	
	Компот из свежемороженых фруктов(вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Вафля	50	177,0800	
	Овощной винегрет	60	56,0400	
	Хлеб пшеничный	25	72,9650	
	Какао с молоком/ряженка	200/180	134,0/106,2	
Итого за пятый день			1 267,0110	127-0,6



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны

Старшая м/с

Чулочникова Е.Н.