

Приём пищи с 1 до 3 лет 3 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	150	144,9900	
	Батон	20	20,9600	
	Какао с молоком	150	100,5000	
	Отвар шиповника	100	37,8800	
Обед:	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	42,12/19,947	
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,0200	
	Рис отварной	120	139,1280	
	Бефстроганов в сметанном соусе	50	112,9000	
	Компот из свежемороженой фруктов(вишня, смородина)	150	30,3200	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Оладьи со стуженным молоком/джемом	70/16	299,6000	
	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Ряженка/молоко	150/150	60/85,005	
<b>Итого за второй день</b>			<b>1 118,6280</b>	<b>107-5</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет 3 неделя день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая	200	193,3200	
	Батон	25	26,2000	
	Какао с молоком	200	134,0000	
	Отвар шиповника	100	37,8800	
Обед:	Салат из огурцов/салат из картофеля с солёным огурцом	60/50	63,75/40,150	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8000	
	Рис отварной	150	173,9100	
	Бефстроганов в сметанном соусе	70	180,8000	
	Компот из свежемороженой фруктов (вишня, смородина)	200	45,3500	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Яйцо куриное отварное	1	31,4000	
	Оладьи со стуженным молоком/джемом	80/20	342,4000	
	Ряженка/молоко	180/180	106,2/102,006	
<b>Итого за второй день</b>			<b>1 425,4040</b>	<b>111-36</b>

Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Маслова Е.Н.*  
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*

