

Приём пищи с 1 до 3 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
3 неделя день 1				
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	73,3400	
	Бутерброд с маслом	20/4	78,0000	
	Чай с сахаром	150	39,7950	
	Сок фруктовый	100	43,0000	
Обед:	Салат из свежей капусты и моркови/салат сельдь с луком	40/45	16,244/78,685	
	Суп по-польски на м/к бульоне	180	101,2230	
	Пюре картофельное	130	111,7415	
	Котлета мясная рубленая	60	114,5540	
	компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	150	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	75,6000	
Полдник:	Каша манная	150	157,0000	
	Батон	20	20,9600	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	150/150	119,67/88,5	
<b>Итого за первый день</b>			<b>964,2935</b>	<b>79-87</b>
Приём пищи с 3 до 7 лет	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость 1 дня
3 неделя день 1				
Завтрак:	Суп молочный с крупой	200	97,7800	
	Бутерброд с маслом	30/5	108,0000	
	Чай с сахаром	200	15,0600	
	Сок фруктовый	100	43,0000	
Обед:	Салат из свежей капусты и моркови/салат сельдь с луком	60/60	27,07/84,763	
	Суп по-польски на м/к бульоне	200	112,4700	
	Картофельное пюре	150	128,9925	
	Котлета мясная рубленая	80	117,6032	
	Компот из смеси сухофруктов (Ассорти)	200	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	75,6000	
Полдник:	Каша манная	200	207,3200	
	Батон	25	26,2000	
	Кофейный напиток с молоком/ряженка	200/180	119,67/106,2	
<b>Итого за первый день</b>			<b>1 161,4697</b>	<b>109-68</b>



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоны *Мальчикова А.М.*  
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*