

с 1 года до 3 лет	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 5							
Завтрак:	Макароны с сыром	150/5	9,2900	10,0000	22,7100	217,9900	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/5	1,5400	0,1600	13,1600	61,0000	
	Какао с молоком	150	2,1800	1,8800	18,6000	100,5000	
	Сок фруктовый	100	0,5000	0,1000	9,9000	43,0000	
Обед:	Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса (порционно)	40/50	0,255/0,4	1,292/0,05	0,959/0,85	16,244/6,5	
	Суп рыбный "Сайра"	180	3,9290	1,2210	7,2000	53,7180	
	Пюре гороховое	130	19,7730	2,7280	64,1160	369,8500	
	Тефтели мясные	60	7,6110	5,7104	3,8958	101,5832	
	Компот из сухофруктов (курага)	150	0,3300	0,0200	20,8200	84,7500	
	Хлеб пшеничный	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Пряник	35	0,3700	15,5000	0,0000	125,5000	
	Яйцо куриное отварное	1	2,6000	2,4000	2,0000	31,4000	
	Чай сладкий с молоком/йогурт	150/150	2,34/4,35	2,43/4,8	13,28/6,0	81,96/88,5	
<b>Итого за пятый день</b>			<b>52,3630</b>	<b>40,7614</b>	<b>192,6918</b>	<b>1 329,2212</b>	<b>415-40</b>
с 3 до 7 лет	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 5							
Завтрак:	Макароны с сыром	200/10	12,3800	13,3400	30,2800	290,6600	
	Хлеб с маслом	25	1,6000	3,2000	9,8200	75,2500	
	Какао с молоком	200	2,9000	2,5000	24,8000	134,0000	
	Плоды и ягоды свежие(апельсин)/сок фруктовый	150/100	0,75/0,5	0,15/0,1	14,85/9,9	64,5/43,0	
Обед:	Салат из свежей капусты/огурцы консервированные без уксуса(порционно)	60/80	0,643/0,64	3,478/0,08	4,432/1,36	50,491/10,4	
	Суп рыбный "Сайра"	200	4,3660	1,3570	8,0000	59,6870	
	Пюре гороховое	130	19,7730	2,2780	64,1160	369,8500	
	Тефтели мясные	80	10,1200	7,5900	5,1800	134,9800	
	Компот из сухофруктов (курага)	200	0,4400	0,0200	27,7600	112,7000	
	Хлеб пшеничный	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Пряник	70	0,7700	45,8000	0,0000	145,5000	
	Яйцо куриное отварное	1	2,6000	2,4000	2,0000	31,4000	
	Чай сладкий с молоком/йогурт	200/180	3,12/5,22	3,24/5,76	17,7/7,2	109,28/106,2	<b>131-54</b>
<b>Итого за пятый день</b>			<b>59,7990</b>	<b>79,7410</b>	<b>204,3060</b>	<b>1 546,3710</b>	



Директор ГБОУ СОШ с.Шигонь *Е.Н. Чулочникова*  
 Старшая м/с *Е.Н. Чулочникова*