

лет	Выход	Б	Ж	У	Эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 4						
Завтрак:	150	5,1000	7,5000	18,9000	163,0000	
	20	1,3000	2,5600	7,8600	60,2000	
	150	9,0100	2,2950	10,4970	39,7950	
	95/100	1,425/0,1	0,475/0	19,95/12,92	91,2/52,5	
Обед:	40/30	0,421/0,894	2,8612/1,557	1,3064/1,875	33,196/25,08	
	180	1,2170	2,1090	9,3460	58,9100	
	120	6,8400	5,7800	32,9300	216,4000	
	50	8,3600	7,8800	2,1200	112,9000	
	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300	
	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
	150	5,8200	5,8200	13,4000	52,0300	
Полдник:	60	8,8490	5,0190	2,5920	90,2900	
	20	1,2250	0,4280	7,3100	58,3720	
	150/150	3,6/4,35	3,6/4,8	18,69/6,0	119,67/88,5	
Итого за четвертый день		51,9610	40,4330	135,2450	991,8270	177-52
с 3 до 7 лет	выход блюда	Б	Ж	У	Эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 4						
Завтрак:	200	6,7300	9,9000	24,9500	215,1600	
	30/8	1,5400	0,1600	13,1600	61,0000	
	200	12,0000	3,0600	13,9960	53,0600	
	100/100	0,1/1,5	0/0,5	12,85/21	52,5/1,09375	
Обед:	60/50	0,6315/1,49	4,2918/2,59	1,9596/3,12	49,794/31,350	
	200	1,3530	2,3440	10,3850	65,4560	
	150	8,5500	7,2300	41,1700	270,5000	
	70	13,0000	12,2500	3,2600	180,8000	
	200	7,7600	7,7600	17,8700	69,3700	
	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440	
	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	80	12,3010	6,8710	3,6580	124,7630	
	25	1,5310	0,5550	9,1370	72,9650	
	200/180	3,6/5,22	3,6/5,76	18,69/7,2	119,67/106,2	132-77
Итого за четвертый день		69,6150	51,3860	169,9360	1 305,4180	



Директор ГБОУ СОШ с. Шигоня *Малых А.М.*
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*