

с 1 года до 3 лет	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 3							
Завтрак:	Вареники ленивые	130	15,0030	10,5670	23,9220	244,8150	
	Батон	20	0,6000	0,2400	4,1200	20,9600	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	150,20/150	9,0/0	2,295/0,02	10,497/13,64	39,795/59,2	
Обед:	Сок фруктовый/плоды и ягоды свежие(апельсин)	100/95	0,5/0,855	0,1/0,19	9,9/7,68	43,0/40,85	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	40/30	0,293/0,178	4,098/1,935	1,219/0,484	42,12/19,947	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5,6655	5,6205	6,4566	97,4565	
	Рис отварной	120	2,3088	4,4203	18,2370	139,1280	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	50	6,4500	5,1000	1,6400	78,1200	
	Компот из сухофруктов	150	0,2310	0,0105	18,2760	72,5700	
	Хлеб пшеничный	30	1,8400	0,6420	12,5600	64,3300	
	Хлеб ржаной	30	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Сахарный крендель	70	4,8000	9,6000	42,4400	275,6800	
	Салат из моркови и яблок	45	0,4400	3,0300	3,2300	43,0000	
	Ряженка/Кисель	150/150	4,35/0	4,8/0	6,0/21,2	88,5/84,6	
<b>Итого за третий день</b>			<b>39,7383</b>	<b>39,6303</b>	<b>148,6116</b>	<b>1 111,6595</b>	<b>114-90</b>
с 3 до 7 лет	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	эн.ценность	Стоимость 1 дня
2 неделя день 3							
Завтрак:	Вареники ленивые	150	17,3470	12,3670	27,5100	283,8530	
	Батон	25	0,7500	0,3000	5,1200	26,2000	
	Чай с сахаром, с конфетой мармелад/чай с сахаром	200/40	12,0/0	3,06/0,04	13,996/27,28	53,06/118,4	
	Плоды и ягоды свежие(апельсин)/сок фруктовый	100/100	0,9/0,5	0,2/0,1	8,1/9,9	43,0/43,0	
	Салат из огурцов/салат из соленых огурцов	60/50	0,443/0,297	6,203/3,2250	6,203/0,8070	63,75/32,2450	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,2950	6,2450	7,1740	108,2850	
	Рис отварной	150	2,8860	5,5253	22,7962	173,9100	
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	80	10,3000	8,1500	2,6200	124,9900	
	Компот из сухофруктов	200	0,3080	0,0140	24,3680	96,7600	
	Хлеб пшеничный	40	2,4500	0,8560	14,6200	116,7440	
	Хлеб ржаной	40	2,4000	0,4000	17,7300	75,6000	
Полдник:	Сахарный крендель	80	5,4800	11,0000	48,5100	315,0700	
	Салат из моркови и яблока	60	0,5900	4,0400	4,3000	57,3000	
	Ряженка/кисель	180/200	5,22/0,1	5,76/0,1	7,2/27,9	106,2/107,000	
<b>Итого за третий день</b>			<b>48,8060</b>	<b>48,8973</b>	<b>174,7482</b>	<b>1 378,7120</b>	<b>132-54</b>



Директор ГБОУ СОШ с. Шинюны *Чулочникова Е.Н.*  
 Старшая м/с *Чулочникова Е.Н.*